

12/BECAS POSTGRADO/HISTORIA DE UNA TESIS

A Nuria Garro Gil le preocupa que en una sociedad donde triunfa la eficacia y la utilidad se reconozca el silencioso papel de los que dedican su tiempo a cuidar de los demás.

“Una perspectiva más humana y esperanzadora de las relaciones sociales”

CON su recién defendida tesis ‘La relación de cuidado en la familia’ comienza la investigación en el papel del cuidador. ¿Serán capaces de cuidar de sus padres los jóvenes de hoy?

A Nuria Garro Gil le preocupa que en una sociedad donde triunfa la eficacia y la utilidad se reconozca el silencioso papel de los que dedican su tiempo a cuidar de los demás. Con su tesis “La relación de cuidado en la familia” comienza la investigación en el papel del cuidador. ¿Serán capaces de cuidar de sus padres los jóvenes de hoy?

Hace cinco años Nuria obtuvo la Doble Licenciatura de Pedagogía y Psicopedagogía. Al acabar la carrera empezó a colaborar en la Fundación Profesionales Solidarios, un año después le surgió la oportunidad de comenzar el doctorado. “Vi la necesidad de encontrar explicación y razonamiento teórico a cuestiones y experiencias que había tenido en el ámbito del envejecimiento y el cuidado. Volví entonces a retomar el contacto con profesores de la carrera y vi la posibilidad real de realizar la tesis doctoral”, explica Nuria.

A raíz de la experiencia que Nuria tuvo en sus últimos años de carrera en los servicios sociales y en las residencias de mayores pudo hacerse cargo del riesgo de deshumanización que manifestaban este tipo de servicios dirigidos al cuidado de la persona. “Me refiero a estilos de trabajo mecanizados y centrados en la eficacia de tiempo y recursos, donde se evita la implicación personal y la vinculación afectiva

“La familia como institución social parece no estar de moda”

“Cada vez me asombra más el silencio y discreción con que tantas familias cuidadoras sobrellevan situaciones verdaderamente difíciles que en muchos casos llegan a tener, incluso, consecuencias dramáticas”

con las personas”, apunta Nuria. Por ello el objetivo de su investigación era “poder razonar y justificar el porqué de cuidar de quienes ya no parecen aportar gran cosa a esta sociedad de la utilidad”, explica Nuria.

Con su tesis espera haber sentado unas bases para reflexionar, desde el punto de vista sociológico, si la sociedad que estamos creando es la que las personas necesitarán en un futuro para poder ser cuidadas. Además de que sean entonces reconocidas por ello. Según explica Nuria esta reflexión es necesaria pues “a veces el estar tan centrados en el hacer, medir o evaluar, no nos deja tiempo para pensar en por qué hacemos lo que hacemos y en qué nos basamos y fundamentamos para hacer esto y no aquello y qué sentido tiene”.

Nuria ha realizado su tesis gracias a la Beca de Investigación de la Asociación

de Amigos en la que ha colaborado la Fundación Caser a la que le agradece que decidiera apoyar el programa de becas de la Asociación. Nuria, llena de satisfacción por la oportunidad que tuvo en dos ocasiones de conocer a los responsables de la Fundación Caser, reconoce haber encontrado un sentir común: la preocupación por conocer y entender mejor la sociedad envejecida que nos plantea nuevos y serios retos.

A lo largo de estos años a Nuria le ha servido como motivación algunos casos de familiares dependientes que ha vivido en su familia. Algo, que según ella misma explica, es muy frecuente hoy en día. “Estos casos me ayudaban a plantearme continuamente nuevas cuestiones y de alguna manera han guiado el desarrollo de la tesis”, explica Nuria.

En el papel de las familias cuidadoras destaca la labor que desarrollan como “agentes principales de cuidado”, en una sociedad, donde según explica, “la familia como institución social parece no estar de moda”. Nuria señala: “Cada vez me asombra más el silencio y discreción con que tantas familias cuidadoras sobrellevan situaciones verdaderamente difíciles que en muchos casos llegan a tener, incluso, consecuencias dramáticas”.

A Nuria Garro le preocupan algunas cuestiones. La primera es si estamos formando y educando a una generación joven que pueda y quiera ser cuidadora en el futuro. También si nuestra sociedad funcionalista realmente intenta y desea crear una cultura de cuidado que reco-



Nuria el día de la lectura de su tesis.

nozca y apoye esta labor; y por último, si la tendencia que tenemos a tipificar y categorizar no nos está impidiendo ver la emergencia de fenómenos sociales más o menos recientes que quizás no están siendo tenidos en cuenta: cuidadores de edades notablemente más jóvenes que no coinciden con la figura de la cuidadora estándar o personas con demencias menores de 65 años que no pueden integrarse bien en entornos residenciales.

Por ello Nuria, actualmente Ayudante Doctora en la Facultad de Educación y Psicología de la Universidad de Navarra, ha intentado con su tesis ofrecer una perspectiva más esperanzadora y sobre todo más humana y solidaria de las relaciones sociales. “Creo que esta tesis sobre todo puede ser un comienzo —puesto que siempre es la primera investigación seria que un doctor hace— de nuevas investigaciones que en años sucesivos me permitan ir ahondando en este tipo de cuestiones, no sólo ya desde un enfoque teórico sino dando lugar a **propuestas prácticas que sobre todo ayuden a las familias cuidadoras en la realidad concreta que cada una de ellas vive**”, explica Nuria.

Nuria sigue colaborando con la Fundación Profesionales Solidarios en proyectos de voluntariado y recientemente ha comenzado a colaborar con dos proyectos o portales online, UNIR Cuidadores y Afables, especializados en formación y apoyo a cuidadores. Además sigue formándose y estudiando para en un futuro poder ayudar más de cerca a las familias cuidadoras.

#8 / 2015 - AMIGOS DE POR VIDA.