

LA HISTORIA DE SUPERACIÓN DE CAROLINA, DE CLARA, DE CHARO...

En el número anterior de Actas de Coordinación Sociosanitaria (núm. 20, julio 2017), recogíamos la iniciativa de la Fundación Caser de abrir una sección en su página web (<http://www.fundacioncaser.org/actividades/historias-de-superacion>) para recoger relatos sobre personas con discapacidad que se convierten en modelo de vida para todos en virtud de su esfuerzo, constancia y capacidad de superación.

En este número queremos invitar a nuestros lectores a acercarse a las historias que allí se nos regalan, porque muchas ayudan a reflexionar desde la perspectiva de la atención integrada. Por ejemplo, la historia de **Carolina Lapausa** nos hace reflexionar sobre trastornos de la conducta alimentaria, “esos grandes desconocidos de las enfermedades mentales”.

El relato de **Clara Garrido**, primera letrada ciega en el Congreso de los Diputados, nos recuerda las dificultades de personas con discapacidad durante la infancia y juventud, sobre todo si el sistema educativo no posibilita el crecimiento en las capacidades de cada uno.

Charo Rodríguez alerta sobre las necesidades de personas con Fibromialgia y el Síndrome de Fatiga Crónica: “que, por ejemplo, cuando acudamos a Urgencias o Atención Primaria los médicos conozcan nuestra sensibilidad a los medicamentos, ya que desarrollamos muchas alergias e intolerancias. Dados nuestros síntomas, necesitamos que nos traten equipos multidisciplinares. Hay que tener en cuenta que nos recetan desde todo tipo de calmantes hasta parches de morfina, pasando por ansiolíticos, antidepresivos, antiepilépticos, somníferos, etc.”.

En definitiva, cada relato es una llamada a la reflexión y a la búsqueda de respuestas a las necesidades de las personas con discapacidad, desde la planificación integrada y la coordinación de los sistemas de bienestar: sociales, sanitarios, educativos, de garantía de ingresos, etc.

INFORMACIÓN SOBRE DEPENDENCIA Y DISCAPACIDAD.

Con el objeto de facilitar información sobre recursos, trámites o servicios a la dependencia y discapacidad, la Fundación Caser ha puesto en marcha el teléfono de atención gratuita a personas con discapacidad o con dependencia. El teléfono es 900 10 21 80 y atiende de lunes a viernes de 10 a 14 hrs.

**ATENCIÓN TELEFÓNICA GRATUITA
EN MATERIA DE DEPENDENCIA Y DISCAPACIDAD
900 10 21 80**

Y en la misma línea de prestar información gratuita, la web de la Fundación Caser incluye un buscador en el que se puede consultar todo lo relativo a discapacidad y dependencia: identificar los recursos, consultar sus contenidos, conocer los requisitos de acceso, procedimientos y trámites necesarios para poder beneficiarse de ellos. Introduciendo los datos de la persona, se pueden localizar las ayudas que se ofrecen en función de la situación particular, el tipo de recurso o el área de actuación, entre otros. (<http://www.fundacioncaser.org/discapacidad>).

MANUAL HANDBOOK INTEGRATED CARE.

La editorial Springer ha publicado el primer manual de atención integrada: *Handbook Integrated Care*, dirigido por Nick Goodwin, autor del artículo que abre este número de Actas. El manual aborda los principales conceptos y debates sobre atención integrada y ofrece ejemplos de buenas prácticas actualmente en marcha en varios países. Los capítulos han sido escritos por diferentes expertos internacionales. El capítulo sobre atención integrada al final de la vida y cuidados paliativos lo elaboraron Emilio Herrera, director de Actas y presidente de New Health Foundation, y Arturo Álvarez y Silvia Librada, también de New Health Foundation.